

Registro de Actividades de Fitness Stars

Firma de los padres: _____

Nombre del estudiante: _____ Grado: _____ Profesor: _____ Fecha: _____

Qué tipo de actividad hiciste?

Encierra en un círculo las actividades que hiciste esta semana.

Jugar afuera	Bolos	Quehaceres domésticos	Jardinería	Natación
Montar en bicicleta	Baile	Karate/Tae Kwon Do	Apalea nieve	Tenis
Beisbol/Softbol	Futbol Americano	Saltar cuerda	Patinar	Caminar/escalar/trotar
Baloncesto	Gimnasia	Clases de Educación Física	Futbol	Otros: _____

Cuántas horas de actividad hiciste?

Colorea un rectángulo por cada 10 minutos de actividad física.

						Quando termines de colorear una fila, habrás completado estas horas de actividad:
10 minutos	20 minutos	30 minutos	40 minutos	50 minutos	60 minutos	
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	1 hora
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	2 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	3 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	4 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	5 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	6 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	7 horas

Devuelva los formularios completos al profesor de su hijo/a. Si necesita formularios adicionales, vaya a: <http://www.rhpspta.org/>, envíe una solicitud por escrito al profesor de su hijo/a, o a "PTA - Fitness Stars" vía correo de mochila

Registro de Actividades de Fitness Stars

Firma de los padres: _____

10 minutos	20 minutos	30 minutos	40 minutos	50 minutos	60 minutos	Cuando termines de colorear una fila, habrás completado estas horas de actividad:
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	8 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	9 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	11 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	12 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	13 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	14 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	15 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	16 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	17 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	18 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	19 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	20 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	21 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	22 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	23 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	24 horas
10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	10 minutos	25 horas

Devuelva los formularios completos al profesor de su hijo/a. Si necesita formularios adicionales, vaya a: <http://www.rhpspta.org/>, envíe una solicitud por escrito al profesor de su hijo/a, o a "PTA - Fitness Stars" vía correo de mochila